

# PROGRAMM

## MÄRZ BIS JUNI 2025

### Wichtige Mitteilung

Lust kurzfristig was unternehmen, sich zu treffen,  
Gleichgesinnte finden?

Die Antwort heisst: Chötti-Chat!

Alle sind dazu eingeladen, Vorschläge zu teilen!

Kinobesuch ab 17 Uhr im Vorabend-Programm.

Wer hat Vorschläge für sehenswerte Filme?

Bitte via Chötti-Chat mitteilen!

## März

**So. 02.03. Mittagessen um 12.00 Uhr im Tertianum Résidence, Niesenweg 1, 3012 Bern.  
Anmeldung bis 28.02. bei Peter Brand, 031 992 43 20 / 078 836 94 44**

**Mi. 05.03. Jassabend mit Margrit Spano 19.00 h im Restaurant Strada, Bern (S. 4)**

**Do. 06.03. Treberwurst-Essen in Bösinggen bei Familie Marchon, Kosten Fr. 29.00 / Person inkl. Dessert, exklusiv Getränke. Treffpunkt 10.30 h beim «Treff» HB, Bern. Bern ab: 10.50 h. Billett bis Laupen lösen, dann mit Postauto bis Bösinggen. Es gibt auch einen Privattransport ab Laupen zur Brennerei Marchon. (Details erfahrt Ihr vor Ort). Anmeldeschluss war am 18.02.! Bei Beatrice Bachmann, Tel. 031 941 32 47 / 079 434 12 47**

oder

**Do. 06.03. Seniorenbühne Belp spielt «Suberi Gselle – E Gounerkomödie» Beginn 14.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Petrus, Brunnadernstrasse 40, 3006 Bern. Im Anschluss wird Kaffee und Kuchen serviert. Topfkollekte. Keine Anmeldung erforderlich.**

**Do. 06.03. – 08.03. Fasnacht Bern, falls Interesse? Abmachen via Chat.**

- Fr. 07.03. Freitagsstamm um 18.00 h im Restaurant Egghölzli, Bern (S. 4)**
- Mi. 12.03. Mittagessen in der «Spysi» - Bern herzlichster Service seit 1877!**  
 Junkerngasse 30, Eingang Oberes Gerechtigkeitsgässchen.  
**Treffpunkt 11.30 h** Rathaus-Bushaltestelle Nr. 12.  
 Anschliessend Altstadt-Bummel.  
**Anmelden bis 11.03.** bei **Ursula Wälti**, 031 931 59 67
- Fr. 14.03. Freitagsstamm um 18.00h im Restaurant Egghölzli, Bern (S. 4)**  
**Seniorenuniversität 14.00 Uhr**, Hochschulstr. 4, 3012 Bern (S 4.)  
**Förderung der Hirngesundheit in jedem Alter: Der Swiss Brain Health Plan.**  
 Jeder meldet sich selber an!
- So. 16.03. Spielen und Jassen im Ristorante-Pizzeria Cavallo Star,**  
**Bubenbergplatz 8, Bern. 14.00 Uhr.** 13.00 Uhr Mittagessen (fakultativ).  
 Betreuung: **Silvia Indermühle** 079 420 31 44
- Mi. 19.03. Jassabend mit Margrit Spano 19.00h im Restaurant Strada, Bern (S. 4)**
- Fr. 21.03. Besuch in der «Senevita Residenz Multengut»** Multengässli 8, 3074 Muri  
 Rundgang mit anschliessendem **Konzert** des «**Duo Amoro**so».  
**Treffen um 13.30 h** in der Residenz Multengut, Muri.  
**Anmeldungen bis 17.03.** bei **Peter Brand**, 031 992 43 20 / 078 836 94 44
- abends**
- Freitagsstamm um 18.00 h im Restaurant Egghölzli, Bern (S. 4)**
- Sa. 22.03. Spaziergang zum Glasbrunnen und weiter bis Eymatt.** Zurück mit dem  
 Postauto. **Besammlung 14.00 Uhr**, an der Endstation Länggasse,  
 Bus Nr. 20 **Anmeldung bis 21.03.** bei **Ursula Wälti** 031 931 59 67
- So. 23.03. Seniorentheater Wohlen, Gemeinschaftszentrum Kipferhaus,**  
 Dorfstrasse 9, Hinterkappelen. **Beginn 17.00 Uhr.**  
 Eine Kriminalkomödie: «**En Ybruch mit Näbewürkige**». Topfkollekte.  
**Anmeldung und Abmachen via Chat.**
- Di. 25.03. Apfelkuchlein-Schmaus** im Bärehöfli z'Bärn.  
**Treffpunkt 14.00 h** **Chindlifresser-Brunnen**, Kornhausplatz. Je nach Wetter,  
 Stadtbummel vorher oder nachher. **Anmeldung via Chat.**
- Fr. 28.03. Freitagsstamm um 18.00 h im Restaurant Egghölzli, Bern (S. 4)**

**Seniorenuniversität 14.00 Uhr**, Hochschulstr. 4, 3012 Bern (S 4.)

**Sinn und Unsinn von Ethik im Gesundheitswesen.**

Jeder meldet sich selber an!

- Sa. 29.03. Brunch im Migros Restaurant, Bläuacker 10, Köniz ab 10.00 Uhr.** Mit Bus No. 10, Richtung Köniz-Schliern, Haltestelle Köniz Zentrum. **Keine Anmeldung erforderlich**, zwangloses Treffen. Möglichkeit grad noch etwas einzukaufen. Parking vorhanden.

## April

- Mi. 02.04. Jassabend** mit Margrit Spano **19.00 h** im **Restaurant Strada**, Bern (S. 4)

- Fr. 04.04. Freitagsstamm um 18.00 h** im **Restaurant Egghölzli**, Bern (S. 4)

**Seniorenuniversität 14.00 Uhr**, Hochschulstr. 4, 3012 Bern (S 4.)

**Gewohnheiten als Schlüssel zu Gesundheit und Glück.**

Jeder meldet sich selber an!

- Sa. 05.04. Ausflug nach Bütschelegg.** Mit dem Postauto ab **Köniz Bahnhof** um **11.18 h** bis Oberbütschel Gschneit, an 11.42 h. Spaziergang ca. 30 Min. bis Rest. Bütschelegg. Für diejenigen die nicht laufen mögen, wäre die Organisation mit Autos möglich, vorher bitte absprechen.  
**Anmeldung bis 04.04.** via **Chat** an **Bea Gillmann** Tel. 079 610 49 90

- So. 06.04. Ev. Kinobesuch, falls ein guter Film läuft. Vorschläge via Chat.**

- Mi. 09.04. Leichte Frühlingswanderung**, vom Gäbelbach nach Bethlehem.  
**Treffpunkt** Tram No. 8, **Station Gäbelbach um 10.30 Uhr.** Ab 12.00 Uhr Mittagessen im Rest. Blumenfeld, Bethlehem.  
**Anmeldung bis 08.04.** bei **Margrit Hediger**, 031 839 49 56

- Do. 10.04. Seniorenbühne Belp** spielt im **Kirchgemeindehaus Urtenen-Schönbühl**, Friedhofweg 9. **Beginn 14.00 Uhr: «Suberi Gselle – E Gounerkomödie»** (Topfkollekte). **Anmeldung** und **Abmachen** via **Chat**.

- Fr. 11.04. Freitagsstamm um 18.00 h** im **Restaurant Egghölzli**, Bern (S. 4)

**Seniorenuniversität 14.00 Uhr**, Hochschulstr. 4, 3012 Bern (S 4.)

**Frauen- und Männerherzen schlagen unterschiedlich:**

**Ein Nachteil Für das alternde Frauenherz?**

Jeder meldet sich selber an!

- So. 13.04. Palmsonntag**  
**Carfahrt mit Badertscher, Obstbaumblüte im Seetal**, Lindenberg – Hallwilersee, Baldegger- und Sempachsee, **Abfahrt um 12.30 Uhr** an der Hodlerstrasse/Kunstmuseum Bern. **Kosten ohne Essen: Fr. 39.00**  
**Anmeldung bis 07.04.** direkt bei **Firma Badertscher** Tel. 031 991 91 00 (darauf hinweisen, dass Ihr von der Bärner Chötti seid).
- oder
- Spielen und Jassen im Ristorante-Pizzeria Cavallo Star, Bubenbergrplatz 8, Bern. 14.00 Uhr.** 13.00 Uhr Mittagessen (fakultativ).  
 Betreuung: **Silvia Indermühle** 079 420 31 44
- Di. 15.04. Ausstellung Generationenhaus in Bern: «Hilfe wir erben!»**  
 Beginn um 15.00 Uhr, Eintritt Fr. 15.00. **Anmeldung und Abmachen via Chat.**
- Mi. 16.04. Jassabend** mit Margrit Spano **19.00h** im **Restaurant Strada**, Bern (S. 4)
- Fr. 18.04. Karfreitag**  
**Freitagsstamm um 18.00 h** im **Restaurant Egghölzli**, Bern (S. 4)
- So. 20.04. Ostersonntag** (kein offizielles Programm).  
 Wer eine Idee hat, gerne bitte im **Chat** melden.
- Mo. 21.04. Ostermontag**  
**Gurten Spaziergang mit Zvieri.** Besammlung um 14.00 Uhr an der Talstation Gurtenbahn.  
**Anmeldung bis 20.04.** an **Ursula Wälti** 031 931 59 67
- Fr. 25.04. Freitagsstamm um 18.00 h** im **Restaurant Egghölzli**, Bern (S. 4)
- Mi. 30.04. Ausflug nach Mittelhäusern. «Treff» HB, Bern um 12.15 h.**  
 Abfahrt in Bern um 12.36 h ab Gleis 13.  
 Es besteht die Möglichkeit zum Spazieren, Spielen, Bräteln oder Essen im **Restaurant «SenseMare»Thörishaus.** Fussmarsch ca. 30 Min. (Auto von Vorteil). **Anmeldung und Abmachen via Chat.**

## Mai

- Fr. 02.05. Freitagsstamm um 18.00 h** im **Restaurant Egghölzli**, Bern (S. 4)
- Sa. 03.05. Mittagessen um 12.00 h.** im **Restaurant Strada**, Giacomettistrasse 15, 3005 Bern. **Anmeldung bis 02.05.** bei **Peter Brand** 031 992 43 20 / 078 836 94 44

- Mi. 07.05. Jassabend** mit Margrit Spano **19.00 h** im **Restaurant Strada**, Bern (S. 4)
- Fr. 09.05. Freitagsstamm** um **18.00 h** im **Restaurant Egghölzli**, Bern (S. 4)
- Sa. 10.05. Minigolf „Innere Enge“** um **17 Uhr. Info/Anmeldung** bis **09.05. an Marianna Gast**, Tel. 031 371 06 79 oder 079 279 80 91 (**oder via Chat**)
- So. 11.05. Muttertag** (kein offizielles Programm)  
Wer eine Idee hat, gerne bitte im **Chat** melden.
- Mo. 12.05. Programmsitzung** um **13.00 h** im **Restaurant Egghölzli**, Bern.  
Alle, die mitreden und eigene Ideen einbringen möchten, sind herzlich eingeladen mitzumachen! Gerne gibt das Programm-Team Tipps und hilft beim Organisieren. Vorschläge, Treffpunkte, Abfahrtszeiten usw. **bitte schriftlich verfassen** und mitbringen zur Sitzung und Silvia Indermühle am Stammtisch.
- Mi. 14.05. Botanischer Garten, Treff** um **14.00 Uhr** beim Eingang Lorrainebrücke. Bus. No. 20, ab Bahnhof bis Gewerbeschule. **Anmeldung** via **Chat**.
- oder
- 14.30 Uhr „Revue“ Erinnerungen – eine musikalisch schauspielerische Reise durch bekannte Schweizer Schlager und Volkslieder**, Kirchgemeinde Petrus, Brunnadernstrasse 40, 3006 Bern. Topfkollekte. **Keine Anmeldung.**
- Fr. 16.05. Freitagsstamm** um **18.00 h** im **Restaurant Egghölzli**, Bern (S. 4)
- Seniorenuniversität 14.00 Uhr**, Hochschulstr. 4, 3012 Bern (S 4.)  
**Osteoporose und der mediengenerierte Hormonterror von 2002.**  
Jeder meldet sich selber an!
- So. 18.05. Spielen und Jassen im Ristorante-Pizzeria Cavallo Star**, Bubenbergrplatz 8, Bern. **14.00 Uhr.** 13.00 Uhr Mittagessen (fakultativ).  
Betreuung: **Silvia Indermühle** 079 420 31 44
- Mo. 19.05. Carfahrt mit Badertscher zur Rosenblüte im Landhaus in Ettenbühl (D)**, Identitätskarte oder Pass und Euros erforderlich!  
**Treffen und Abfahrt** um **08.00 Uhr** an der Hodlerstrasse/Kunstmuseum Bern.  
**Kosten** inklus. Eintritt in die einzigartigen Gärten, **ohne** Essen: Fr. 59.00  
**Anmeldung bis 12.05.** direkt bei **Firma Badertscher** Tel. 031 991 91 00 (darauf hinweisen, dass Ihr von der Bärner Chötti seid).
- Mi. 21.05. Jassabend** mit Margrit Spano **19.00 h** im **Restaurant Strada**, Bern (S. 4)

- Fr. 23.05. Freitagsstamm um 18.00 h im Restaurant Egghölzli, Bern (S. 4)**
- Sa. 24.05. Brunch im Migros Restaurant, Bläuacker 10, Köniz ab 10.00 Uhr.** Mit Bus No. 10, Richtung Köniz-Schliern, Haltestelle Köniz Zentrum. **Keine Anmeldung erforderlich**, zwangsloses Treffen. Möglichkeit grad noch etwas einzukaufen. Parking vorhanden.
- Di. 27.05. Apfelküchlein-Schmaus im Bärehöfli z'Bärn. Treffpunkt 14.00 h Chindlifresser-Brunnen, Kornhausplatz.** Je nach Wetter, Stadtbummel vorher oder nachher. **Anmeldung via Chat.**
- Do. 29.05. Auffahrt. Bräteln im Schlosspark Köniz.** Jeder nimmt sein Grillgut selber mit. Tisch und Stühle, WC vorhanden. Zeit und Einzelheiten bei **Anmeldung bis 27.05.** via **Chat** bei **Bea Gillmann**, Tel. 079 610 49 90
- Fr. 30.05. Freitagsstamm um 18.00 h im Restaurant Egghölzli, Bern (S. 4)**  
**Seniorenuniversität 14.00 Uhr, Hochschulstr. 4, 3012 Bern (S 4.)**  
**Alt und (k)ein bisschen weise? Mythen und Fakten zur Alters-Weisheit.**  
 Jeder meldet sich selber an!
- Sa. 31.05. Pit-Pat** ist eine Mischung zwischen Minigolf und Billard. Es wird auf 18 Tischen mit einem Queue gespielt. Die Anlage befindet sich neben der Schiessanlage in Schliern. Wir treffen uns um 15.45 h an der Bus-Endstation Schliern oder um 16.00 h bei der Schiessanlage. Anschliessend Essen im «Dörfli», Schliern.  
**Anmeldung bis 30.05.** bei **Silvia Indermühle**, per **WhatsApp, SMS** oder **Chat.**  
 Tel. 079 420 31 44

## Juni

- Mi. 04.06. Jassabend** mit Margrit Spano **19.00 h** im **Restaurant Strada**, Bern (S. 4)
- Do. 05.06. Ausflug nach Schloss Reichenbach.** Treffpunkt **10.15 h** beim «Treff» **HB, Bern.** Abfahrt mit RBS nach Worblaufen 10.32 h, umsteigen auf Bus (Wartezeit) bis Station Reichenbach. Ca. 7 min. Fussmarsch zur Aare. Wer Lust hat, bummelt noch der Aare entlang.  
 Man kann aber auch beim Restaurant bleiben. Mittagessen ca. 12.00 h. Wer mit dem PW kommt, kann direkt zum Restaurant fahren.  
**Anmeldung zwingend bis 28.05.** bei **Beatrice Bachmann**, Tel. 031 941 32 47 / 079 434 12 47
- Fr. 06.06. Freitagsstamm um 18.00h** im **Restaurant Egghölzli**, Bern (S. 4)

- Sa. 07.06. Nachtessen im Restaurant „Trattoria Bella Italia“, Freiburgstrasse 169, 3008 Bern. Apéro um 17.00 Uhr, Nachtessen um 18.00 Uhr. Anmeldung bis 06.06. bei Silvia Indermühle, per WhatsApp oder Chat Tel. 079 420 31 44**
- So. 08.06. Pfingsten** (kein offizielles Programm). Wer eine Idee hat, bitte im **Chat** melden.
- Mo. 09.06. Pfingstmontag Auffahrt. Bräteln im Schlosspark Köniz.** Jeder nimmt sein Grillgut selber mit. Tisch und Stühle, WC vorhanden. Zeit und Einzelheiten bei **Anmeldung bis 27.05.** via **Chat** bei **Bea Gillmann**, Tel. 079 610 49 90
- Do. 12.06. Spielen und Jassen im Ristorante-Pizzeria Cavallo Star, Bubenberglplatz 8, Bern. 14.00 Uhr.** 13.00 Uhr Mittagessen (fakultativ). z.B. **Rummikub, Skip-Bo, Jassen auch für Anfänger.** Bewährte und neue Familienspiele stehen zur Verfügung. Betreuung: **Silvia Indermühle**, Tel. 079 420 31 44
- Fr. 13.06. Freitagstamm um 18.00h im Restaurant Egghölzli, Bern (S. 4)**
- Sa. 14.06. Minigolf „Innere Enge“ um 17 Uhr. Info/Anmeldung bis 13.06. an Marianna Gast, Tel. 031 371 06 79 oder 079 279 80 91 (oder via Chat)**
- Mi. 18.06. Jassabend mit Margrit Spano 19.00h im Restaurant Strada, Bern (S. 4)**
- Do. 19.06. Wanderung Spiezucht nach Faulensee. Treffpunkt 09.45 h** beim «Treff» **HB-Bern.** Abfahrt Bern 10.04 h oder 10.07 h. **Besammlung in Spiez Bahnhof um 10.45 Uhr.** Mittagessen in Faulensee. Rückreise nach Lust und Laune mit Schiff, Bus oder Zug. **Anmeldung bis 16.Juni 2025** bei **Eliane Wettstein** Tel. 076 514 39 99 per **WhatsApp** oder 033 557 88 55
- Fr. 20.06. Freitagstamm um 18.00h im Restaurant Egghölzli, Bern (S. 4)**
- Sa. 21.06. Brunch im Migros Restaurant, Bläuacker 10, Köniz ab 10.00 Uhr.** Mit Bus No. 10, Richtung Köniz-Schliern, Haltestelle Köniz Zentrum. **Keine Anmeldung erforderlich**, zwangsloses Treffen. Möglichkeit grad noch etwas einzukaufen. Parking vorhanden.
- Mi. 25.06. Ausflug an den Schwarzsee. Treffpunkt 10.15 h** beim «Treff» **HB, Bern.** Billet: Bern – Schwarzsee Bad retour. Bern ab: 10.34 h. Wanderung ab Gipsera zum Rest. Bad, ca. 1 Stunde. Ohne Wanderung direkt mit Bus nach Rest. Bad. Mittagessen. Rückreise ab Rest. Bad nach Bern. **Anmeldung bis 21.06.** bei **Margrit Hediger**, Tel. Nr. 031 839 49 56

**Fr. 27.06.      Freitagsstamm um 18.00h im Restaurant Egghölzli, Bern (S. 4)**

**So. 29.06.      Bräteln im Schlosspark Köniz.** Jeder nimmt sein Grillgut selber mit.  
Tisch und Stühle, WC vorhanden. Zeit und Einzelheiten bei **Anmeldung bis**  
**28.06.** via **Chat** bei **Bea Gillmann**, Tel. 079 610 49 90

---